



THOMAS | GREENBRIER | IVY HILL | OLIVE | PATTON  
SOUTH | DRYDEN | WESTGATE | WINDSOR

7 stycznia 2021 r

Drodzy rodzice / opiekunowie,

10 grudnia 2020 r. Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom (CDC) wydało nowe zalecenia dotyczące kwarantanny. Lokalne władze ds. Zdrowia, takie jak Illinois Department of Public Health (IDPH) i Cook County Department of Public Health (CCDPH), mogą wziąć pod uwagę te zalecenia przy ustalaniu ram czasowych kwarantanny dla osób, które są bliskimi kontaktami z przypadkami COVID-19. [W dniu 4 stycznia 2021 r. IDPH zaktualizował wytyczne dotyczące drzewa decyzyjnego, aby odzwierciedlić te zalecenia dotyczące kwarantanny.](#)

**W przypadku bliskich kontaktów 14-dniowa kwarantanna jest nadal złotym standardem i wysoce zalecana.** Jednak poniższa opcja skrócenia kwarantanny dla uczniów jest akceptowalną alternatywą, jeśli można zastosować dodatkowe środki ostrożności.

- Kwarantanna może zakończyć się bez przeprowadzania testów po 10 dniu, jeśli podczas codziennego monitorowania nie zostaną zgłoszone żadne objawy, w tym drobne objawy.

**W przypadku tej opcji do 14 dnia (w tym w domu) należy przestrzegać następujących dodatkowych środków ostrożności:**

- Prawidłowe i konsekwentne stosowanie maski
- Dystans społeczny
- Higiena rąk i kaszlu
- Czyszczenie i dezynfekcja środowiska
- Unikanie tłumów
- Zapewnienie odpowiedniej wentylacji w pomieszczeniach
- Monitorowanie objawów choroby COVID-19
- Minimalizowanie kontaktu z osobami o podwyższonym ryzyku wystąpienia poważnych chorób, w tym z populacjami podatnymi na zagrożenia i zrzeszonymi

Należy pamiętać, że zgodnie z IDPH i CCPDH, siedmiodniowa opcja zwolnienia z ujemnym wynikiem PCR Covid-19 w ciągu 48 godzin od dnia 7 jest dostępna tylko dla dorosłych pracowników szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Jeśli w trakcie lub po zakończeniu kwarantanny wystąpią jakiegokolwiek objawy, należy natychmiast izolować się, a rodzina powinna skontaktować się z pielęgniarką szkolną w celu uzyskania dalszych wskazówek. Wytyczne mogą ulec zmianie, a aktualizacje będą odpowiednio udostępniane.

W partnerstwie,  
Pielęgniarki szkolne 25 dystryktu