



THOMAS | GREENBRIER | IVY HILL | OLIVE | PATTON
SOUTH | DRYDEN | WESTGATE | WINDSOR

7 de enero de 2021

Estimados padres / tutores:

El 10 de diciembre de 2020, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) emitieron nuevas recomendaciones de cuarentena. Las autoridades de salud locales, como el Departamento de Salud Pública de Illinois (IDPH) y el Departamento de Salud Pública del Condado de Cook (CCDPH), pueden considerar estas recomendaciones al establecer el marco de tiempo de cuarentena para las personas que están en contacto cercano con casos de COVID-19. El 4 de enero de 2021, [IDPH actualizó las pautas de su árbol de decisiones para reflejar estas recomendaciones de cuarentena](#).

Para contactos cercanos, una cuarentena de 14 días sigue siendo el estándar de oro y muy recomendable. Sin embargo, la siguiente opción para acortar la cuarentena para los estudiantes es una alternativa aceptable si se pueden tomar precauciones adicionales.

- La cuarentena puede finalizar después del día 10 sin realizar pruebas si no se han informado síntomas, incluidos síntomas menores, durante el seguimiento diario.

Con esta opción, se deben seguir las siguientes precauciones adicionales hasta el día 14 (incluso en casa):

- Uso correcto y constante de la mascarilla
- Distanciamiento social
- Higiene de manos y tos
- Limpieza y desinfección ambiental
- Evitando multitudes
- Asegurar una ventilación interior adecuada
- Monitoreo de los síntomas de la enfermedad COVID-19
- Minimizar el contacto con personas con mayor riesgo de enfermedades graves, incluidas las poblaciones vulnerables y congregadas.

Tenga en cuenta que, según IDPH y CCPDH, la opción de liberación de siete días con un PCR Covid-19 negativo dentro de las 48 horas del día 7 solo está disponible para el personal adulto en las escuelas K-12. Si se desarrolla algún síntoma durante o después de terminar la cuarentena, la persona debe aislarse inmediatamente y la familia debe comunicarse con la enfermera de la escuela para obtener más orientación. Las pautas están sujetas a cambios y las actualizaciones se compartirán en consecuencia.

En asociación,
Enfermeras escolares del Distrito 25