

Welcome Back!

from Food & Nutrition Services



The Food & Nutrition Services Department is thrilled to welcome our students back for the 2022-23 school year! For the past two years, the USDA made it possible for us to serve all students free breakfast and lunch through "waivers". These "waivers" have not been extended for the 2022-23 school year. Students will be required to purchase meals this school year, and we are happy to serve them!

MEAL PRICES

ELEMENTARY: \$3.25

MILK ONLY: \$ 0.50

MIDDLE SCHOOL: \$3.75

BREAKFAST: \$1.75
available at select schools

HOW TO ORDER LUNCH:

Elementary Students: Teachers take lunch counts in the morning.
Students specify whether they are ordering hot or cold lunch daily.
Middle School Students: No pre-order required.

What is a Lunch?



Your student's choice of entree.



A minimum of one fruit/veggie. A student can take up to three daily. We offer fresh seasonal produce daily!



Milk is optional as part of the meal. We offer two varieties of milk daily.

a la carte purchases

Smart Snacks are available for purchase at South & Thomas Middle Schools. Visit our Department webpage for an updated price list.

OUR MENU

Our menus are designed to provide students access to a variety of appealing menu offerings. We work with local vendors and manufacturers, both large and small, to provide us with high quality products. We encourage all students to try out our school meals!

VIEW OUR MENU
IN REAL TIME



WWW.GETCHOOSI.COM

ACCESS OUR MENU RIGHT FROM YOUR PHONE:

- 1 Scan the QR code to download the mobile app from Apple or Google
- 2 Search for Arlington Heights then select your School
- 3 View your menus, including nutrients and allergens

DEPOSIT FUNDS:

Easily deposit funds on your student's account for meals, smart snack purchases and monitor your student's account activity.

SUBMIT YOUR APPLICATION:

Families may qualify for free/reduced price meals, by completing an application. Apply online at www.mymealtime.com.



For more information contact **Sandy Voss**, RDN, SNS, Director of Food & Nutrition Services, at svoss@sd25.org.

This institution is an equal opportunity provider.

El Servicio de Alimentos y Nutrición les da la bienvenida.



El Departamento de Servicios de Alimentos y Nutrición gustosamente da la bienvenida a todos los estudiantes a este nuevo año escolar, 2022-2023. Durante los dos años anteriores, el USDA hizo posible que sirviéramos desayuno y almuerzo sin costo para los estudiantes gracias a "exenciones". Las "exenciones" no han sido ofrecidas para este año escolar 2022-2023. Los alumnos deberán comprar sus comidas este año y nosotros estamos aquí para servirles, y felices de poder hacerlo.

ESCUELA ELEMENTAL: SOLO LECHE: \$ 0.50
\$3.25

ESCUELA MEDIA: \$3.75 DESAYUNO: \$1.75
Disponible en algunas escuelas

CÓMO ORDENAR ALMUERZO:

Estudiantes de la escuela elemental: Los maestros y maestras registrarán los pedidos de almuerzo cada mañana. Cada estudiante indicará si quiere un almuerzo frío o caliente ese día.
Estudiantes de la escuela media: No hace falta ordenar de antemano.

¿En qué consiste el almuerzo?



Cada estudiante elige un plato principal.



Como mínimo una fruta/vegetal. Cada estudiante puede elegir hasta tres por día. Ofrecemos productos de temporada diariamente.



La leche es parte del almuerzo y es opcional. Ofrecemos dos variedades de leche diariamente.

Pedidos a la carta

En las escuelas medias South y Thomas, ofrecemos Smart Snacks. Visiten nuestra página de internet para ver la lista de precios actualizada.

PRECIOS

Diseñamos nuestros menús con el objetivo de brindar al estudiantado acceso a una variedad de alimentos que les entusiasme comer. Colaboramos con productores y vendedores locales, grandes y pequeños, para proveernos de productos de alta calidad. ¡Les recomendamos que prueben nuestras comidas escolares!

VEA NUESTRO MENÚ EN TIEMPO REAL



PUEDEN ACCEDER A NUESTRO MENÚ DESDE SUS TELÉFONOS:

- 1 Escaneen el Código QR para descargar la aplicación móvil de Apple o Google
- 2 Busquen Arlington Heights y seleccionen su Escuela

- 3 Consulten nuestro menú, que incluye información sobre nutrientes y alergénicos

WWW.GETCHOOSI.COM

Fácilmente puede depositar fondos en la cuenta de su estudiante para que compre comidas, smart snacks y donde usted puede controlar su actividad.

PRESENTE SU SOLICITUD:

Hay familias que califican para recibir comidas a costo reducido o gratuitamente, si completan una solicitud. Haga su solicitud por computadora en www.mymealtime.com.

Esta institución cumple con los requisitos de igualdad de oportunidad.

Google Play



App Store



Para obtener más información, comuníquese con Sandy Voss, RDN, SNS, Dirección del Servicios de Alimentos y Nutrición, escribiendo a svoss@sd25.org.

DEPOSITE FONDOS: